

## 【バスケットボール競技規則】

- ① 男子はリーグ戦、女子はトーナメント戦を行う。3位決定戦も行う。
- ② 試合時間は次のとおりとする。
  - ・男子女子ともにハーフ試合（10-5-10）を行う。ただし、第2クォーターは第4クォーター扱いとする。
  - ・男子女子ともにランニングタイム（タイムアウト・フリースロー・第2クォーターの残り2分間はタイムを止める）で試合を行う。
  - ・試合と試合の間の時間は10分とする。ただし、女子の第二試合と第三試合の間は15分とする。
  - ・ハーフのアップはなしとする。アップは前の試合終了後（10分間）に行う。
  - ・タイムアウトは前後半で合計3回までとする。
- ③ ベンチは組み合わせの左側チームが、オフィシャルの左側（向かって右側）とする。
- ④ 原則としてオフィシャル席の左側チームを「白色」とするが、ゲーム前に話し合って決めてもよい。その際は必ず大会本部に連絡すること。
- ⑤ チームユニフォームは色、型とも統一されたものを使用する。  
（両チームの区別がはっきり分かるものを用いる。）
- ⑥ ゴール前半の攻撃ゴールは相手チームのベンチ側とする。
- ⑦ ゲーム開始時刻に5名の選手が揃わなければ棄権とする。
- ⑧ 出場メンバーとして登録した選手が遅れてきても、ゲーム前に提出してあれば出場できる。
- ⑨ 1位から3位までのチームを表彰する。
- ⑩ 上記に記載されていない事項については、「現行の(公財)日本バスケットボール協会競技規則」を用いる。

### （その他）

- ① 大会中の怪我・事故等については、各チームの責任で対応する。
- ② 貴重品の管理を徹底すること。
- ③ 下靴の区別など、会場使用規定を厳守すること。
- ④ ゴミはチームまたは個人で持ち帰ること。
- ⑤ 応急処置用の救急用品は各チームで準備すること。