

## 【サッカー競技規則】

- ①競技規則は、2019年、2020年競技規則に準じる。
- ②試合球は5号検定球とする。空気圧は0.9気圧で設定する。
- ③本戦・フレンドリーともに、1チーム7名以上で試合可能。チーム役員は、6名までとする。（監督1名、コーチ5名）
- ④登録人数
  - ・本戦については18名。交代は7名までとし、再出場は認めない。
  - ・フレンドリーについては登録人数無制限、交代についても登録人数内において無制限で、再入場も認める。
  - ・てんかん発作による交代は別枠として常時可能とするが、交代した選手は当該試合に出場できない。
- ⑤警告はリーグを通して累積とする。退場または警告累積2枚で次の試合は出場できない。悪質な行為での退場については大会本部で処分を決定し、所属チームに伝える。
- ⑥競技者は背番号（1～99）付きのユニフォーム（シャツ前面の番号は無くても可）を着用し、ストッキング、すね当てを着用する。すね当てのない競技者は出場できない。ゴールキーパーのみ帽子の着用可。
- ⑦本戦のみテクニカルエリアを設け、テクニカルエリア内では、その都度チーム役員1名のみが指示を出すことができる。フレンドリーについては、テクニカルエリアを出ても良いが、試合進行の妨げにならないように注意する。
- ⑧安全のため、試合中の眼鏡（スポーツ用は可）、貴金属類の着用は認めない。また、爪が長い場合も同様に認めない。
- ⑨アンダーウェアについてはシャツの主たる色と同一色がのぞましいが、チームで色が統一されていればシャツの主たる色と異なる色でも着用可能とする。
- ⑩ベンチの選手はビブスを着用する。（各チームで用意する）
- ⑪ピッチ内アップについては、前試合終了後から審判によるチェックまでの間（試合5分前まで）行うことができる。
- ⑫記載していること以外については、審判員と本部で協議し、決定する。